

Anmerkungen zu den Tages-Impulsen

Tag 1:

Impuls 1

Selig die Menschen, die Kraft finden in dir, die Pilgerwege im Herzen haben. Ziehen sie durch das Tal der Dürre, machen sie es zum Quellgrund und Frühregen hüllt es in Segen. Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft und erscheinen vor Gott auf dem Zion. (Psalm 84,6-8)

Psalm 84 ist wie ein geistliches Bild des Pilgerns. „Selig sind die Menschen, die Kraft finden in dir“ – das meint: Wer seine Mitte in Gott sucht, findet die innere Stärke, aufzubrechen. Pilgerinnen und Pilger tragen den Weg zuerst im Herzen, bevor sie ihn mit den Füßen gehen.

Das „Tal der Dürre“ kennen viele unterwegs: Momente, in denen der Weg beschwerlich wird oder der Sinn verschwimmt. Doch gerade dort zeigt sich, was Glaube bedeutet – aus dem, was leer scheint, wird eine Quelle. Der Weg selbst wandelt sich, und mit ihm der Mensch.

„Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft“ – das beschreibt genau, was Pilgern schenkt: Die Kraft wächst nicht aus sich selbst, sondern aus dem Vertrauen, dass Gott mitgeht. Schritt für Schritt entsteht daraus neue Zuversicht und Ruhe.

So wird Pilgern zu einem Gebet in Bewegung. Jeder Abschnitt, jede Rast und jedes Ankommen sind Teil eines größeren Weges hin zu Gott. Wer mit offenem Herzen geht, erfährt, was der Psalm sagt: Der Weg, den wir gehen, ist schon vom Segen umgeben.

Impuls 2

*Eines Tages wirst du aufwachen und keine Zeit mehr haben für die Dinge, die du immer wolltest. Tu sie jetzt! (Paulo Coelho de Souza, *1947)*

Viele Menschen tragen Träume, Pläne oder Wünsche in sich – vielleicht seit Jahren. Oft warten sie auf den „richtigen Zeitpunkt“, auf günstigere Umstände oder mehr Sicherheit. Doch das Leben vergeht, während man wartet. Paulo Coelho erinnert daran: Der Moment zum Leben ist jetzt.

Pilgern macht diese Erfahrung konkret. Wer sich auf den Weg begibt, verschiebt nicht länger, sondern handelt. Der erste Schritt bricht das Zögern auf und öffnet Raum für Neues. Was lange Wunsch geblieben ist, nimmt Gestalt an – im Gehen, im Stillwerden, im Sich-Einlassen auf den Weg.

Unterwegs lernt man, wie wertvoll die Gegenwart ist. Jeder Tag, jeder Abschnitt, jedes

Gespräch zählt. Der Weg zeigt, dass das Leben nicht in der Ferne, sondern im Augenblick geschieht.

Pilgern heißt darum auch: das Jetzt annehmen, die Gelegenheit ergreifen, zu gehen, zu leben, zu glauben. Denn eines Tages ist „später“ vorbei – und das Heute will gelebt werden.-----

Tag 2:

Impuls 1

Verkauft man nicht zwei Spatzen für einen Pfennig? Und doch fällt keiner von ihnen zur Erde ohne den Willen eures Vaters. Bei euch aber sind sogar die Haare auf dem Kopf alle gezählt. Fürchtet euch also nicht! Ihr seid mehr wert als viele Spatzen. (Matthäus 10, 29-31)

Jesus erinnert uns daran, dass nichts im Leben unbedeutend ist. Selbst die kleinen Spatzen, die kaum etwas kosten, sind Gott nicht gleichgültig. Kein Leben geht verloren, kein Wesen bleibt unbeachtet.

Wenn Jesus sagt, dass selbst die Haare auf unserem Kopf gezählt sind, will er kein staunendes Bild erzeugen, sondern Vertrauen wecken: Gott kennt uns durch und durch. Er weiß um unsere Sorgen und Grenzen, um das, was uns trägt und was uns müde macht.

Auf einem Pilgerweg kann diese Zusage Halt geben. Wer unterwegs ist, erfährt, dass nicht jeder Tag leicht ist. Es gibt Umwege, Durststrecken und Zeiten, in denen man sich fragt, ob der Weg weiterführt. Der Gedanke, dass Gott auch in diesen Momenten aufmerksam bleibt, kann neue Ruhe schenken.

„Fürchtet euch nicht“ – dieser Satz lädt dazu ein, das Leben mit offenen Augen und einem stillen Vertrauen zu gehen. So wird der Weg nicht nur ein äußerer, sondern auch ein innerer Weg: im Bewusstsein, dass Gott den Blick auf uns richtet – beständig, unaufdringlich und voller Geduld.

Impuls 2

Du Gott, ich möchte viele Pilger sein, um so, ein langer Zug, zu dir zu gehn, und um ein großes Stück von dir zu sein: du Garten mit den lebenden Alleen.

(Rainer Maria Rilke, *1875)

In wenigen Zeilen fasst Rilke zusammen, was Pilgern ausmacht: den Wunsch, sich auf den Weg zu machen – nicht nur äußerlich, sondern mit dem ganzen Herzen. Viele Pilger möchte er sein, sagt er, als wollte er alle Wege, alle Erfahrungen, alle Menschen in sich vereinigen, die suchen und gehen.

Pilgern ist mehr als Bewegung über Land. Es ist eine innere Haltung: das Leben nicht festzuhalten, sondern sich führen zu lassen – Schritt für Schritt, Vertrauen für Vertrauen. Wer pilgert, lässt sich verändern, wird durchlässiger für das, was größer ist als er selbst.

„Ein großes Stück von dir zu sein“ – in diesem Wunsch zeigt sich die tiefste Sehnsucht jedes Glaubensweges: im Gehen Gott näherzukommen, ja, mit ihm verbunden zu werden. Der Pilgerweg führt durch Landschaften und Zeiten, aber zugleich in die Weite des göttlichen Gartens, den Rilke „die lebenden Alleen“ nennt – ein Bild für das pulsierende, atmende Leben in Gottes Gegenwart.

Pilgern heißt so, Teil dieses Gartens zu werden – einzustimmen in den langen Zug der Suchenden, die sich aufmachen zu Gott, der uns schon entgegenkommt.

Tag 3:

Impuls 1

Der Herr behütet dich vor allem Bösen, er behütet dein Leben. Der Herr behütet dein Gehen und dein Kommen von nun an bis in Ewigkeit. (Psalm 121,7-8)

Wer pilgert, vertraut sich dem Weg an – mit offenem Herzen, aber auch mit vielen Fragen. Nicht jeder Abschnitt ist leicht, und doch trägt die Gewissheit: Gott geht mit. Der Psalm spricht davon, dass er das Gehen und das Kommen behütet – das Unterwegssein ebenso wie das Ankommen.

Auf dem Pilgerweg zeigt sich, wie konkret diese Zusage ist. Gott bewahrt nicht vor jedem Stein oder jeder Anstrengung, aber er schenkt Halt und Orientierung, wenn der Weg unklar wird. Seine Nähe liegt im stillen Rhythmus des Gehens, in der Kraft, weiterzugehen, und im Vertrauen, dass am Ziel Frieden wartet.

„Der Herr behütet dein Leben“ – das meint: Er achtet auf den ganzen Menschen, auf den Körper und die Seele, auf den Mut zum Aufbruch und auf die Sehnsucht nach Heimat.

So wird dieser Psalmvers zum täglichen Begleiter auf jedem Pilgerweg: Gott hält Wache über deinen Weg. Er ist vor dir, neben dir und hinter dir. Jeder Schritt steht in seinem Schutz – von nun an bis in Ewigkeit.

Impuls 2

*Wir alle sind Pilger, die auf ganz verschiedenen Wegen einem gemeinsamen Treffpunkt zuwandern. (Antoine de Saint-Exupéry, *1900)*

Jeder Mensch ist unterwegs – auf seiner eigenen Lebensreise. Das Bild des ‚Pilgers‘ steht hier symbolisch für alle Suchenden: für Menschen, die lernen, wachsen und Sinn finden wollen. Jeder geht einen anderen Weg, geprägt von individuellen Erfahrungen, Entscheidungen, Glaubenswegen und Zielen. Doch trotz aller Unterschiede bewegt sich jeder Mensch im Innersten auf etwas Gemeinsames zu – sei es Sinn, Wahrheit, Gott, innerer Friede oder das Menschsein selbst. Wir mögen verschieden sein, doch in unserer Suche und unserem Unterwegssein sind wir miteinander verbunden. Der Gedanke betont Einheit trotz Unterschiedlichkeit und schenkt ein Gefühl gemeinsamer Richtung und Zugehörigkeit.

Tag 4:

Impuls 1

Der Herr selbst zieht vor dir her. Er ist mit dir. Er lässt dich nicht fallen und verlässt dich nicht. Du sollst dich nicht fürchten und keine Angst haben. (Deuteronomium 31,8)

Gott geht dem Menschen voraus. Noch bevor er seine ersten Schritte wagt, ist der Weg ihm bereitet. Was vor ihm liegt, mag ungewiss sein, doch Gott kennt das Ziel und die Zwischenwege, die dorthin führen. Er bleibt nicht am Anfang zurück, sondern begleitet den, der unterwegs ist – unaufdringlich und verlässlich.

Wer sich aufmacht, sei es auf eine Reise, einen Pilgerweg oder einfach auf einen neuen Abschnitt des Lebens, darf darauf vertrauen: Dieser Weg ist nicht zufällig. In allem, was gelingt oder misslingt, bleibt Gottes Gegenwart spürbar. Er lässt nicht los, wenn die Kräfte schwinden, und er bleibt da, auch wenn man sich allein fühlt.

Oft zeigt sich seine Nähe nicht in großen Zeichen, sondern in den kleinen Momenten des Alltags – im Atemholen, im Licht eines neuen Tages, in einer Begegnung, die Freude schenkt, oder im stillen Gefühl, gehalten zu sein. Gerade dort wächst das Vertrauen, dass Gott trägt, wo wir selbst unsicher gehen.

So kann aus jedem Schritt ein Ausdruck des Glaubens werden. Pilgern heißt, diese Gewissheit einzuüben: dass wir nicht allein unterwegs sind, sondern begleitet – von einer Treue, die nicht nachlässt, und einer Gegenwart, die jeden Weg zu einem gesegneten Weg macht.

Impuls 2

Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.
(Johann Wolfgang von Goethe, *1749)

Einen Ort kannst du erst wirklich verstehen, wenn du ihn langsam, aufmerksam und mit allen Sinnen selbst erlebt hast. „Zu Fuß sein“ steht sinnbildlich dafür, sich Zeit zu nehmen, genau hinzusehen und offen zu sein für das, was dir unterwegs begegnet – Menschen, Stimmungen, kleine Details. Wer nur schnell vorbeifährt oder etwas flüchtig konsumiert, hat es nicht wirklich erfahren; er bleibt Zuschauer statt Teil des Ganzen.

Übertragen auf das Leben bedeutet dies: Tiefe entsteht aus eigener Erfahrung, nicht aus Abkürzungen. Wirklich zu leben heißt, Dinge bewusst zu tun, innezuhalten und den Moment zu spüren. Nur dort, wo du mit Herz, Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit warst, bist du wirklich gewesen.

Tag 5.

Impuls 1

Aber der Herr ist treu; er wird euch Kraft geben und euch vor dem Bösen bewahren. (2. Thessalonicher 3,3)

Auf jedem Weg gibt es Momente, in denen die Kraft nachlässt. Zweifel, Müdigkeit oder Sorge können sich einstellen – nicht nur körperlich, sondern auch im Inneren. In solchen Augenblicken erinnert uns dieser Vers: Gott ist verlässlich. Seine Treue trägt, wenn unsere eigene Kraft zu Ende geht.

Wer pilgert, erlebt diese Verlässlichkeit oft im Unterwegssein. Manchmal in einer Begegnung, manchmal im stillen Weitergehen, manchmal einfach in der Gewissheit, dass der nächste Schritt gelingt. Gottes Treue zeigt sich nicht lauten Worten, sondern in der schlichten Erfahrung: Ich werde gehalten.

„Er wird euch Kraft geben und euch vor dem Bösen bewahren“ – das meint: Er schützt nicht vor jeder Mühe, aber er bewahrt davor, den Mut zu verlieren. Auf ihn ist Verlass, in guten wie in schweren Stunden.

Pilgern heißt, diesem Vertrauen Raum zu geben. Wer sich auf den Weg macht, darf wissen: Gottes Kraft begleitet. Seine Treue bleibt. Jeder Schritt steht unter seinem Segen.

Impuls 2

*Der Langsamste, der sein Ziel nicht aus den Augen verliert, geht immer noch geschwinder als der, der ohne Ziel umherirrt. (Gotthold Ephraim Lessing, *1729)*

Entscheidend ist nicht, wie schnell du unterwegs bist, sondern ob du dich wirklich auf ein Ziel hin bewegst. Wer langsam, aber ausgerichtet geht, kommt innerlich weiter als jemand, der

rastlos tätig ist und doch keinen inneren Kompass hat. Ein klares Ziel schenkt Richtung, Sinn und Orientierung und verwandelt bloße Aktivität in echten Fortschritt. So wird deutlich: Lieber langsam und zielbewusst gehen als schnell und ziellos hetzen – im Alltag wie auf dem Lebens- und Pilgerweg.

Tag 6:

Impuls 1

... und lehrt sie, alles zu befolgen, was ich euch geboten habe. Und siehe, ich bin mit euch alle Tage bis zum Ende der Welt. (Matthäus 28,20)

Der Weg des Pilgers beginnt meist äußerlich – mit einem ersten Schritt –, doch er führt immer auch nach innen. Wer sich aufmacht, lässt Vertrautes zurück und öffnet sich für Neues. In dieser Bewegung liegt eine tiefe Parallele zu den Worten Jesu, mit denen das Matthäusevangelium endet. Auch die Jünger stehen am Anfang eines neuen Weges. Sie sollen in die Welt hinausgehen, das Gehörte leben und weitergeben – aus Vertrauen, nicht aus Absicherung.

Jesu Verheißung begleitet sie – und alle, die wie sie unterwegs sind: Er geht mit, Tag für Tag, Schritt für Schritt. Seine Gegenwart ist nicht an einen Ort, eine Zeit oder eine Stimmung gebunden. Sie zeigt sich im Gehen, im Schweigen, in Begegnungen, in der Erfahrung von Freude wie Mühe.

Für Pilgerinnen und Pilger bedeutet das: Der Weg selbst wird zum Ort der Begegnung mit Christus. Wo man aufmerksam geht, beginnt man zu spüren, dass der, der sendet, auch begleitet; dass jede Etappe – ob leicht oder beschwerlich – von seiner Gegenwart durchdrungen ist.

So wird Pilgern zum Glaubenszeichen – ein unterwegs Sein im Vertrauen darauf, dass Christus die Wege mitgeht, die wir suchen, und dass keine Strecke zu fern und kein Tag ohne seine Nähe ist.

Impuls 2

Die Wahrheit liegt nicht in der Welt, sondern in uns selbst. Alles was ich von der Welt weiß, weiß ich in meinen Gedanken. Von der Welt kann ich außerhalb meiner Gedanken nicht wissen. Um die Welt zu erkennen, muss ich darum meine Gedanken ergründen.

(Nikolaus von Kues [1401-1464])

Wahrheit und Wissen entstehen nicht nur durch äußere Fakten, sondern in uns selbst. Wir

nehmen die Welt immer durch unser Bewusstsein wahr, ordnen und deuten Eindrücke, bevor sie zu Wissen werden. Deshalb gehört zur Erkenntnis nicht nur ein Blick nach außen, sondern auch ein Blick nach innen: Welche Denkmuster, Vorurteile oder Erfahrungen beeinflussen mein Bild von der Welt? Spirituell betrachtet leuchtet Wahrheit im Inneren auf und verbindet uns mit uns selbst, anderen und Gott. Wer seine Gedanken und Motive ernst nimmt, kommt der Wahrheit näher als jemand, der nur Fakten sammelt.

Tag 7:

Impuls 1

Lasset uns ablegen alles, was uns beschwert ... und mit Geduld laufen in dem Kampf, der uns vorgelegt ist. (Hebräer 12,1)

Pilgern ist ein Weg des Loslassens. Wer sich aufmacht, lernt, Ballast hinter sich zu lassen – Dinge, Gedanken, Erwartungen, die beschweren. Schon der erste Schritt spürt leichter, wenn man nur das Nötige trägt. So erinnert der Hebräerbrief: Das Leben selbst ist ein Weg, auf dem wir ablegen dürfen, was uns hindert, frei und aufmerksam zu gehen.

Mit Geduld weiterzugehen – auch das gehört zum Pilgern. Nicht jeder Abschnitt gelingt gleich mühelos, nicht jeder Tag trägt Sonne. Der Weg fordert Ausdauer und Vertrauen, dass hinter jeder Steigung ein neuer Horizont wartet. Geduld heißt nicht, alles ertragen zu müssen, sondern im Glauben zu bleiben, dass jeder Schritt seinen Sinn hat.

Am Ende erinnert dieser Vers daran, dass der Weg uns nicht zufällig vorgelegt ist. Jeder Mensch geht seinen eigenen Lauf – mit Herausforderungen und Gaben, mit Umwegen und Begegnungen. Wer ihn mit offenem Herzen geht, erfährt: Das Ziel liegt nicht nur in der Ferne, sondern begegnet schon unterwegs – im leichteren Gepäck, in wachsender Zuversicht und in der stillen Freude, von Gott begleitet zu sein.

Impuls 2

*Erst die Fremde lehrt uns, was wir an der Heimat besitzen. (Theodor Fontane, *1819)*

Eine zeitlose Erfahrung wird beschrieben: Den wahren Wert des Vertrauten erkennt man oft erst durch Distanz. Solange wir in unserer gewohnten Umgebung leben, bleibt vieles selbstverständlich – Menschen, Sprache, Landschaft, Gewohnheiten. Erst in der Fremde, wenn diese Vertrautheiten fehlen, werden sie sichtbar. Der Kontrast macht bewusst, was zuvor im Hintergrund wirkte. Heimat zeigt sich so nicht als fester Ort, sondern als Gefühl von Zugehörigkeit und Selbstverständlichkeit, das erst durch Abstand Gestalt gewinnt. Die

Fremde kann Dankbarkeit wecken, aber auch zur kritischen Reflexion führen – sie spiegelt uns sowohl den Wert als auch die Begrenzungen unserer Herkunft.

Tag 8:

Impuls 1

Siehe, ich bin mit dir, ich behüte dich, wohin du auch gehst, und bringe dich zurück in dieses Land. Denn ich verlasse dich nicht, bis ich vollbringe, was ich dir versprochen habe.

(Genesis 28,15)

Jakob ist auf dem Weg, unsicher, heimatlos, zwischen Aufbruch und Angst. In der Fremde, fern von allem Vertrauten, begegnet ihm Gott. Der Himmel öffnet sich, und Jakob hört die Zusage: Ich bin mit dir, wohin du auch gehst. Diese Worte verwandeln seinen Weg – aus einer Flucht wird eine Weggeschichte des Vertrauens.

Wer pilgert, steht in dieser Tradition. Auch Pilgerinnen und Pilger machen sich auf den Weg, oft mit Fragen, Sehnsucht oder innerer Unruhe im Gepäck. Sie wissen nicht, was ihnen begegnet, doch sie gehen im Vertrauen, dass jemand mitgeht.

Die Zusage an Jakob gilt auch ihnen: Gottes Nähe bleibt nicht an den Ausgangspunkt gebunden. Sie wächst mit jedem Schritt, begleitet über Grenzen, durch Mühen, Stille und Begegnung. Der Weg selbst wird zum Ort dieser Erfahrung – dass Gott den Reisenden nicht im Stich lässt, sondern ihn bewahrt, wieder sammelt und heimbringt.

Am Ende steht weniger das Ankommen als das Bewusstsein, begleitet zu sein. Pilgern heißt, im Vertrauen zu gehen, dass Gottes Verheißung trägt – von Etappe zu Etappe, Tag für Tag, bis das Ziel sich eröffnet.

Impuls 2

Reisen ist das einzig Taugliche gegen die Beschleunigung der Zeit. (Thomas Mann, *1875)

Der Satz beschreibt ein vertrautes Erleben: Im Alltag scheint die Zeit zu rasen, auf Reisen dagegen vergeht sie langsamer und erfüllter. Routine lässt Tage ineinanderfließen – viele Handlungen laufen automatisch, und die Erinnerung glättet Wiederholungen. In der Fremde jedoch ist alles neu: Eindrücke, Begegnungen, Gerüche, Wege. Das Gehirn speichert mehr Details, und so dehnt sich die Zeit im Rückblick. Reisen verändert also nicht die Uhr, sondern unser Empfinden. Es zwingt zur wachen Wahrnehmung und schenkt dem Augenblick Gewicht. In einer beschleunigten Welt wird das Reisen so zu einer Übung im bewussten Leben.

Tag 9:

Impuls 1

Sie gehen, ja gehen und weinen und tragen zur Aussaat den Samen. Sie kommen, ja kommen mit Jubel und bringen ihre Garben. (Psalm 126,6)

Pilgern ist wie Säen. Am Anfang steht der Aufbruch, oft mit gemischten Gefühlen – Freude, Erwartung, manchmal auch Müdigkeit oder Sorge. Wer sich auf den Weg macht, trägt etwas in sich, das wachsen soll: Hoffnung, Vertrauen, Frieden. Wie der Sämann den Samen in die Erde legt, so legt der Pilger seine Erfahrungen in den Boden des Weges.

Nicht jeder Schritt fällt leicht. Manche Etappen sind beschwerlich, manche Tage still oder von innerer Leere erfüllt. Doch selbst in diesen Momenten geschieht etwas: Das Gehen wird Gebet, die Anstrengung zur Aussaat. Jeder Schritt trägt in sich die Möglichkeit einer Frucht, die erst später sichtbar wird.

Am Ziel, im Ankommen, verändert sich der Blick. Was unterwegs schwer fiel, erhält einen Sinn. Freude wächst – leise, aber echt. Wie der Sämann einst mit Tränen ging und später mit Jubel heimkehrte, so erkennt auch der Pilger: Der Weg selbst hat Frucht getragen.

Im Gehen und im Heimkehren verbindet sich menschliche Mühe mit göttlichem Segen. Pilgern heißt, das Leben zu säen – im Vertrauen darauf, dass Gott daraus Freude wachsen lässt.

Impuls 2

Wenn du zum Beispiel um vier Uhr nachmittags kommst, kann ich um drei Uhr anfangen, glücklich zu sein. Je mehr die Zeit vergeht, um so glücklicher werde ich mich fühlen.
(Antoine de Saint-Exupéry, *1900)

Die Magie der Erwartung liegt darin, dass Glück nicht erst mit dem Eintreffen beginnt, sondern sich schon in der langsamen Annäherung aufbaut. Im Alltag fliegt die Zeit oft achtlos dahin, doch hier wird sie zur kostbaren Vorfreude: Eine Stunde Vorab-Glück, das sich steigert, bis es überfließt. Der Fuchs lehrt, dass Rituale Bindung vertiefen – feste Zeiten öffnen das Herz und machen aus flüchtiger Begegnung echte Verbundenheit. Positive Erwartung weckt Dopamin und verlängert Freude; Routine gibt Halt, wo Neuheit allein überfordert. Vorfreude bremst so die Alltagsmonotonie und verdichtet emotional die Zeit. Saint-Exupéry zeigt: Zeit ist subjektiv erlebt, nicht uhrenfest – Glück entsteht durch seelische Vorbereitung, ein Aufruf zu Ritualen in unserer hektischen Welt. Auf Jakobsweg oder Mosel-Camino macht jede Etappe das lebendig: Das nächste Dorf, das Abendfeuer – Distanz wird heilige Annäherung.

Erwartung lässt Glück Stunde für Stunde wachsen.

Als übergreifendes Motto bieten sich die **Jahreslosungen** der Ökumenischen Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen (ÖAB)

2026: *Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!* (Offenbarung 21,5)

Dieses Wort beschreibt den Kern christlicher Hoffnung: Veränderung ist möglich. Gott lässt das Alte nicht einfach bestehen, sondern führt es zu etwas Neuem. Das gilt für die Welt ebenso wie für das eigene Leben.

Wer pilgert, kann diese Erfahrung unterwegs machen. Neues entsteht oft leise – in einem Gespräch, im stillen Gehen, in einem Gedanken, der sich klärt. Nicht der große Umbruch, sondern kleine Schritte verändern den Blick.

Das Wort der Offenbarung erinnert daran, dass Gottes Erneuerung mitten im Alltag geschieht. Sie zeigt sich dort, wo Menschen Vertrauen fassen, wo sie loslassen können und offen bleiben für den nächsten Schritt.

Pilgern heißt, sich dieser Bewegung anzuvertrauen: Wegzugehen, um Neuem Raum zu geben – im Vertrauen, dass Gott auch im eigenen Leben Neues wachsen lässt.

2027: *Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir; hab keine Angst, denn ich bin dein Gott!*
(Jesaja 41,10)

Dieses Wort gilt allen, die unterwegs sind – auf Wegen, deren Ziel noch nicht sichtbar ist. Angst und Unsicherheit gehören zum Gehen dazu, besonders dann, wenn vertrauter Boden hinter einem liegt. Doch Jesaja erinnert: Du gehst nicht allein.

Wer pilgert, erfährt das immer wieder. Es gibt Tage, an denen der Weg leicht fällt, und andere, an denen die Kräfte schwinden. Gerade in solchen Momenten wird dieses Wort spürbar: Gott begleitet, still, ohne Aufsehen, aber verlässlich.

„Ich bin dein Gott“ – das ist mehr als Trost. Es ist eine Zusage von Beziehung und Halt. Sie trägt weiter, wenn eigene Sicherheit fehlt.

Pilgern heißt, dieser Zusage zu vertrauen: Schritt für Schritt, Weg für Weg – im Wissen, dass die Gegenwart Gottes den Weg leichter macht, auch wenn er nicht immer einfach ist.

2028: *Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei; aber die Liebe ist die größte unter ihnen.* (1. Korinther 13,13)

Auf dem Weg durch das Leben und auf dem Pilgerpfad bleiben viele Dinge zurück. Doch manches trägt beständig – Glaube, Hoffnung und Liebe. Diese drei gehören zusammen wie Schritte, Atem und Richtung.

Der Glaube stärkt das Vertrauen, dass der Weg Sinn hat, auch wenn man ihn noch nicht überblickt. Er lässt weiterschreiten, selbst wenn der Horizont verdeckt ist.

Die Hoffnung hält den Blick offen. Sie sieht über den nächsten Anstieg hinaus und erinnert daran, dass nach Mühe wieder Weite kommt. Hoffnung verwandelt den Weg in Erwartung statt in Sorge.

Die Liebe schließlich ist das Ziel und zugleich die Kraft, die alles verbindet – Liebe zu Gott, zur Schöpfung, zu den Menschen, die mitgehen. Sie macht den Weg menschlich und lässt ihn Segen werden.

Für Pilgerinnen und Pilger sind diese drei wie ein Kompass: Glaube weist die Richtung, Hoffnung hält aufrecht, und Liebe vollendet das Gehen. Am Ende bleibt sie – die stärkste Kraft, die alles trägt.

[Erstellt mit freundlicher Unterstützung von KI]